

# ОСНОВЫ ВЕРХОВОЙ ЕЗДЫ

Имя:

---

1. Что необходимо, чтобы стать хорошим наездником?

---

---

---

---

2. Как равновесие всадника влияет на лошадь?

---

---

---

---

3. Опишите правильное положение шенкеля

---

---

---

---

4. Чем всадник может воздействовать на лошадь?

---

---

---

---

---

5. Опишите правильную посадку всадника

---

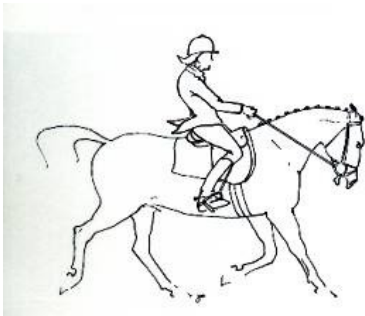
---

---

---

---

6. Что следует исправить данному всаднику?



---

---

---

---

---

7. Как следует воздействовать на лошадь поводьями?

---

---

---

---

---

8. Какие черты характера необходимы хорошему всаднику?

---

---

---

---

---

9. Какие гимнастические упражнения могут помочь улучшить посадку?

---

---

---

---

10. Какие стили посадки ты знаешь?

---

---

---

---