

# RAKENDISPORT

Lektor Marko Villemson

Rakendispordi koolituse sisu:

1. Ajalugu
2. Rakendi tüübid. Rakmed. Vankrid
3. Võistlusvormid ja turvavahendid
4. Rakendisport. Koolisõit. Maraton. Koonus. Indoor Cup
5. Ekipaaži ettevalmistus võistlusteks.

***KONSPEKTIST LEIATE VASTUSEID TESTIS ESITATUD KÜSIMUSTELE.***