

---

# TALLINNA RATSASPOORDIKOOLI ÕPILASTE RATSUTAMISTASEMETE KIRJELDUSED

---

Õpilased on jagatud ratsutamistreeningutel gruppidesse vastavalt oma tasemele ja ka vanusele

Samas grupis võivad olla õpilased erinevatest, kuid kõrvuti asetsevatest tasemetest.

Tasemete nimetus	→	Tunniplaani tasemed
Algettevalmistusaste	=	Algtase I, II, III
Õppe-treeningaste	=	Kesktaase I, II, Edasijõudnud
Meisterlikkuse aste	=	Sportgrupi tase, Meistritase

## **Algettevalmistusaste:**

### Algtase I

#### Kellele:

- Vanus alates 9-ndast eluaastast
- Lapsed, kes alustavad ratsutamisega.
- Lapsed, kes on läbinud A-kursuse Tallinna Ratsaspordikoolis

#### Kava:

- Käitumine tallis,
- Esmane ohutustehnika,
- hobuse puhastamine ja puhastusvahendid,
- hobuse varustus ja saduldamine
- hobuse talutamine,
- hobuse selga minek ja maha tulek
- tasakaal kordel sammus ja traavis,
- hobuse liikuma saamine iseseisvalt, peatamine,
- grupis samm, traav,
- sõidurajad grupis,
- erinevad istakustiilid,
- vähemalt 3 erineva hobusega hakkama saamine rivis,
- ilma jalusteta samm ja traav,
- võimlemine hobuse seljas

### Üleminek järgmisele tasemele:

- Vastutava treeneri ettepanek vastavalt läbitud kavale

### **Algtase II**

#### Kellele:

- Lapsed, kes on edukalt läbinud Algtaseme I kava.

#### Kava:

- Ohutustehnika reeglite tundmine
- Hobuse põhjalik puhastamine,
- Hobuvarustuse tundmine ja selle kasutamine
- Abivahendite tundmine ja kasutamine (stekki, abirihmad, ka kannused vajadusel)
- Rivis vabalt traavis sõitmine vähemalt 5 erineva hobusega,
- Õpilane on rivis juhtratsanik,
- Õpilane tahab galoppi sõita,
- Galopi sõitmine kordel,
- Sammus ja traavis maalatide ületamine,
- Lihtsamate sõiduradade sõitmine,
- Rütmi ja tasakaalu harjutused traavis,
- Võimlemine hobuse seljas.
- Voltizeerimine

### Üleminek järgmisele tasemele:

- saanud positiivse tulemuse grupisisesel võistlusel ja/või
- Vastutava treeneri ettepanek

### **Algtase III**

#### Kellele:

- Edukalt läbitud Algtase II Tallinna Ratsaspordikoolis
- Mujal ratsakoolis läbitud Algtaseme normatiivid, mis vastavad Tallinna Ratsaspordikooli normatiividele

#### Kava:

- Ohutustehnika tundmine ja jälgimine,
- hobuse põhjalik puhastamine,
- Erinevate jäljekujundite ja sõiduradade tundmine ning sõitmine,
- Vähemalt 5 erineva taseme hobusega hakkama saamine kõikidel allüüridel,
- Maalattide ja kavalettide ületamine õiges allüüris ja istakustiilis
- Õige ja tasakaalus istak erinevatel allüüridel,
- Algajamate laste abistamine hobuse puhastamisel, saduldamisel, talutamisel ja sadulasse minekul
- Maneežireeglite teadmine
- Teooriatundides osalemine vastavalt õppekava normidele.

### Üleminek järgmisele tasemele:

- Osalemine Ratsakeskuse- ja Koolisisesel võistlusel ning saavutanud positiivse tulemuse ja/või
- Vastutava treeneri ettepanek

### **Õppe-treenigaste:**

#### **Keskase I**

#### Kellele:

- Edukalt läbitud Algtase I - III kava.
- Tallinna Ratsaspordikooli õpilased
- Erahobustel treenivad õpilased

#### Kava:

- õigete juhtimisvõtete omandamine
- L taseme koolisõidu skeemielementide sooritamine
- Erinevad maalattide ja kavalettide kombinatsioonid
- Üksikute takistuste ületamine,
- Maneežireeglite järgi sõitmine,
- Hobuse käsitlemine kordel ja käekõrval.
- Teooriatundides osalemine ja testide sooritamine vastavalt õppekava normatiividele.

### Üleminek järgmisele tasemele:

- Osalemine Ratsakeskuse- ja Koolisisesel võistlusel ja saavutanud positiivse tulemuse ja/või
- Vastutava treeneri ettepanek

#### **Keskase II**

#### Kellele:

- Edukalt läbitud Keskase I
- Erahobustel treenivad õpilased

#### Kava:

- Juhtimisvõtete omandamine erinevatel allüüridel ja üleminekul
- Parkuuri õige läbimine
- Algaja juhendamine kordel treeneri järelvalvel
- Hobuse õige kordetamine,
- Võistluste korraldusmeeskonnas osalemine,
- Takistussõidu ja koolisõiduvõistlustel osalemine,
- Hobuse ohutu talutamine ratsanikuga
- Teooriatundides osalemine ja testide sooritamine vastavalt õppekava normatiividele.

### Üleminek järgmisele tasemele:

- Osalemine Ratsakeskuse- ja Koolisisesel võistlustel ning saavutanud positiivse tulemuse

- Vastutava treeneri ettepanek

### **Edasijõudnute tase:**

#### Kellele:

- Täiskasvanutele
- On läbinud vähemalt Kesktaseme I
- Osalevad kas praktilistes ratsutamistundides või teoorias ainult

#### Kava:

- Maneežireeglite järgi sõitmine,
- Algaja juhendamine kordel,
- Treeneri abistamine tundide läbiviimisel,
- Hobuse õige kordetamine,
- Võistluste korraldusmeeskonnas osalemine,
- Võistlustel osalemine soovi korral,
- Hobuse ohutu talutamine ratsanikuga
- Ratsakeskuse igapäevaelus aktiivselt osalemine

*Edasijõudnute tase on suunatud harrastajatele/õpilastele, kellel on huvi tegeleda hobustega ja olla hobuste juures, samas täiendada oma ratsutamisoskust vastavalt oma võimalustele ning soovile. Edasijõudnute tase ei nõua võistlemist ega sportlikke saavutusi. Edasijõudnute tasemel võib osaleda piiramatult aja.*

### **Spordimeisterlikkuse aste:**

#### **Sportgrupi tase**

#### Kellele:

- Õpilastele, kes on läbinud Kesktaseme II kava
- Võistlusspordiga tegelevatele õpilastele

#### Kava:

- Koolisõidu- ja/või takistussõidu võistlustel osalemine,
- III ja II järgu täitmine kooli- või takistussõidus
- Ratsakeskuse igapäevaelus aktiivselt osalemine
- Erinevate hobustega (ka keerulisematega) hakkama saamine.
- Algaja juhendamine kordel
- Hobuse (ka noore hobuse) kordetamine,
- Võistluste korraldusmeeskonnas osalemine,
- Teooriatundides osalemine ja testide sooritamine vastavalt õppekava normatiividele.
- Ohutustehnika nõuete täitmine ja jälgimine nii Ratsakeskuse territooriumil, kui võistluspaigas.

*Grupis võib osaleda piiramatult aja, kui jälgitakse ja täidetakse Sportgrupi kava ja tingimusi.*

## **Meistritase**

### Kellele:

- Võistlusspordiga aktiivselt tegelevatele õpilastele
- Võistlemine Ratsaliidu- ja tiitlivõistlustel.

### Kava:

- Õpilane täiendab ja arendab on ratsutamistaset nii individuaaltreeningutel, kui ka grupis

*Meistritase eeldab erahobuse olemasolu, kuna tunnihobuste tase ei vasta tiitlivõistluste tasemele.*